



**“Conoce tus porciones y aprende a comer para toda la vida”**

Gracias por tu interés en nuestro equipo de nutricionistas! Estaremos muy felices de poder ayudarte a mejorar tu salud, estilo de vida y físico!

**Nuestros planes nutricionales son personalizados, adecuados a tu requerimiento, gustos y variados.**

**Aprenderás a comer para toda la vida, de los alimentos que más te gusten en las porciones adecuadas para tu meta.**

**El equipo de nutricionistas de Center Fit está conformado por:**

- Licda. Eliana Jiménez
- Licda. Isabel León
- Licda. Lorena Osuna

# PRECIOS CONSULTA ONLINE

## Primera consulta

**\$60.00**

Incluye:

- Consulta nutricional vía Zoom o Skype
- Plan nutricional personalizado y recomendaciones tomando en cuenta tus gustos, preferencias alimentarias, objetivos, composición corporal e historial
- Asesoría vía e-mail/Whatsapp en caso de presentar dudas

## Seguimiento

**\$35.00**

- Re-evaluación del plan alimenticio y/o recomendaciones a los 30-45 días de recibir el plan
- Aclaración de dudas

## Paquete consulta inicial individual + 2 seguimientos

**\$110.00**

## Paquete consulta inicial parejas (precio por ambos)

**\$110.00**

## Paquete consulta inicial parejas + 2 seguimientos

(precio por ambos)

**\$220.00**

# PRECIOS CONSULTA PRESENCIAL

## DIRECCIÓN

San Francisco, Vía Porrras, alado de Plaza Fidanque, Edificio Thalass 139,  
Planta baja, local 2, parte trasera.

## Primera consulta \$80.00

### Incluye:

- Consulta nutricional
- Examen de composición corporal por bioimpedancia para conocer tu peso, talla, IMC, % de grasa, % de músculo, % de agua y grasa visceral. (InBody)
- Plan nutricional personalizado y/o recomendaciones tomando en cuenta tus gustos, preferencias alimentarias, objetivos, composición corporal e historial
- Asesoría vía e-mail/Whatsapp en caso de presentar dudas



## Seguimiento \$45.00

- Re-evaluación del plan alimenticio y/o recomendaciones a los 30-45 días de recibir el plan
- Examen de composición corporal por bioimpedancia (InBody)
- Aclaración de dudas

## Paquete consulta inicial + 2 seguimientos \$160.00

\*Te ahorras 10.00\*

Consulta inicial + 2 seguimientos

## Paquete 3 seguimientos \$125.00

\*Te ahorras 10.00\*

3 seguimientos después de la primera consulta.

## Paquete consulta inicial parejas (precio por ambos) \$150.00

Las parejas y/o amigos que llevan un plan de alimentación juntos tienen más éxito ya que tienen una meta en conjunto y tendrán el apoyo mutuo.

## Paquete consulta inicial parejas + 2 seguimientos (precio por ambos) \$320.00

## Exámen de composición corporal bioimpedancia (InBody)- \$25.00

Evaluación de la composición corporal por bioimpedancia, lectura y envío de resultados

**“ Donde se une la nutrición con el fitness”**

**\$20.00**

(Extra al precio del paquete)

- Acceso ilimitado a las clases de funcionales en la página privada de Get Fit Gym

## También contamos con servicio de:

- Fisioterapia
- Psicología
- Medicina general

## INFORMACIÓN PARA PAGOS

LOS PACIENTES QUE AGENDAN POR PRIMERA VEZ, LUEGO DE HABER RESERVADO EL DÍA Y HORA DE LA CITA, DEBERÁN ABONAR 25.00

QUE LUEGO SE LES ACREDITARÁ AL PAQUETE DE ELIJAN

TIENEN UN PLAZO DE 5 DÍAS PARA HACER EL ABONO DE NO HACERLO PIERDEN EL CUPO.

**Banco General**  
**Nombre: Nutri Eli Jimenez**  
**Número: 04 95 99 17 17 788**  
**Cuenta ahorro**

**YAPPY: +507-6489-6899**

Disponibles links para pagos con tarjeta de crédito online

Enviar comprobante de pago a: [centerfitpa@gmail.com](mailto:centerfitpa@gmail.com)

O al WA: +507-6489-6899

